

令和4年9月16日

PTA会員のみなさまへ

東京都立目黒高等学校  
PTA会長 山内 奉美

## PTA講演会のご案内

初秋の候、会員の皆さんには、ますます健勝のこととお慶び申し上げます。平素はPTA活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、PTA主催講演会を下記のとおり実施することになりました。今回は職業「助産師」の高柳起久恵先生を講師にお招きし、『思春期のわが子を想う♡命と性のお話し』と題していくつかのテーマごとに高校生を持つ保護者のためのお話をさせていただけます。

これらを通して、私たちが子どもとの関わり方を考えるきっかけになれば幸いです。お忙しい時期とは存じますがこの機会に是非ご参加ください。

感染症対策の為、当日の参加者が多数の場合人数制限をすることもございますのであしからずご了承ください

### 記

日時 令和4年10月8日（土） 13時30分～15時30分

場所 本校 視聴覚室（5階）

講師 助産師 高柳 起久恵 先生

内容

- ・男女のカラダの発達と機能（生殖器の特徴とケアを含む）
- ・思春期の心の変化
- ・子どもを取り巻く社会とSNS、インターネットとの関わり方
- ・家庭でできる性教育とは
- ・思春期 VS 更年期!?
- ・デートDVと性被害予防について
- ・LGBTQについて



事前に高柳先生にご質問、講演会に関してのご質問等がございましたら下記までご連絡ください

目黒高校PTA連絡メール：[mekohpta@yahoo.co.jp](mailto:mekohpta@yahoo.co.jp)

### プロフィール

高柳 起久恵 先生

総合病院で10年間看護師として勤務後、助産師免許取得

2017年より横浜市にて訪問出張専門たまより助産院を開業。助産師20年

「たまごからおばあちゃんまで、女性と家族に笑顔と勇気と歓びを」をテーマに日々活動しています。

- ・横浜市立大学 医学部看護学科・母性看護学非常勤教員
- ・横浜市保健センター両親教室、母乳育児相談
- ・安産マタニティーヨガ講師
- ・更年期相談・講師、思春期相談・講師、赤ちゃんの子育て相談
- ・いのちの教育 性教育講師

などに従事する傍ら、講演など多数。それぞれが生きる力や感性を最大限に發揮して、自分らしく生きることを、応援しています

以上